



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 27 ноября 2024г

1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Наполнение рациона на 30,00руб.						
67,33	Апельсин	230	2		19	99
1 смена Завтрак на 69,57руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	16	12	77	481
2 смена Наполнение рациона на 30,00руб.						
67,33	Апельсин	230	2		19	99
2 смена Обед на 78,02руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2	5	16	118
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		763	20	23	99	674

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 27 ноября 2024г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Наполнение рациона на 30,00руб.						
67,33	Апельсин	230	2		19	99
Завтрак на 69,57руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		500	16	12	77	481
Обед на 78,02руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2	5	16	118
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		763	20	23	99	674
Итого за день		147,59руб.	36	35	176	1155

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 27 ноября 2024г

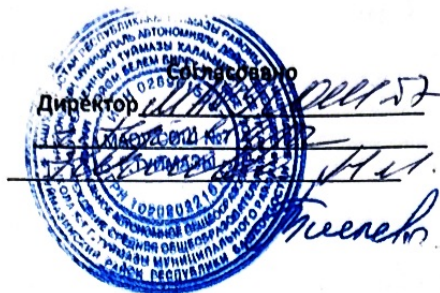
2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Наполнение рациона на 30,00руб.						
67,33	Апельсин	230	2		19	99
Обед на 78,02руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2	5	16	118
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
511,08	Рис отварной	150/3	4	3	40	202
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
Итого за Обед		763	20	23	99	674
Полдник на 69,57руб.						
16,12	Салат из моркови с сахаром	60	1		7	32
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,36	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	35	2		17	79
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Полдник		500	16	12	77	481
Итого за день		147,59руб.	36	35	176	1155

Калькулятор
Повар

[Handwritten signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 27 ноября 2024г

5-11 классы

День: 3

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,36руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
97,26	Жаркое по домашнему	200	13	15	29	288
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		570	19	15	89	553
2 смена Обед на 88,10руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	26	27	125	831

Калькулятор
Повар

[Signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 27 ноября 2024г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,36руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
97,26	Жаркое по домашнему	200	13	15	29	288
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Завтрак		570	19	15	89	553
Обед на 88,10руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	26	27	125	831
Итого за день		164,46руб.	45	42	214	1384

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 27 ноября 2024г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: 3
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 88,10руб.						
21,07	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
511,09	Рис отварной	180/3	5	3	48	238
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Обед		913	26	27	125	831
Полдник на 76,36руб.						
16,13	Салат из моркови с сахаром	100	1		12	54
97,26	Жаркое по домашнему	200	13	15	29	288
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
Итого за Полдник		570	19	15	89	553
Итого за день		164,46руб.	45	42	214	1384

Калькулятор
Повар